

Léto je lepší bez křečových žil

Období dovolených je v plném proudu. Příjemné chvíle relaxu a odpočinku jsou ale vykoupeny jistým nepohodlím během cesty. Zvláště to platí pro ty, kteří trpí křečovými žilami. Jak dlouhé sezení, notabene ve vysokých teplotách, na nohy působí? A jak se na léto připravit? To prozradí primář a zakladatel Žilní kliniky Ota Schütz.

Jak vysoké letní teploty ovlivňují žilní problémy a jejich komplikace?

Výška teplot není tou nejpodstatnější příčinou vyvolávající komplikace. Je to spíše kombinace jednotlivých vyvolávajících příčin. Je pravděpodobné, že komplikace nastanou spíše u rozsáhlých neléčených křečových žil, u lidí obézních, kuřáků, u těch, kteří již komplikace v podobě například trombóz v minulosti prodělali. Je proto nanejvýš vhodné se křečových žil ještě před letním obdobím zbavit.

Je nebezpečné cestovat letecky s křečovými žilami?

Dlouhé lety mohou být příčinou trombóz a embolií, což má odborný název „syndrom ekonomické třídy“, který vychází ze zkušenosti, že pacienti po delších letech bez pohybu ve stísněných prostorách sedadel ekonomické třídy mohou být postiženi povrchní nebo hlubokou žilní trombózou dolních končetin, která může vzácně vyústit v embolii plicnice. Vyplatí se proto před dlouhými lety vyřešit definitivně křečové žíly, případně se na let vybavit dlouhými stehenními zdravotními elastickými punčochami II KT.

Je léto vhodné pro léčení žilních problémů?

Křečové žíly je možno moderními metodami úspěšně léčit kdykoliv. Doporučoval bych však operaci křečových žil naplánovat na chladnější období – podzim, zima, jaro. Ovšem z pracovních důvodů jsou profese (například učitelky), které letní období upřednostňují. Proto operace provádíme i přes letní měsíce. Tím se náš postup liší od klasických operací, které se během léta nedoporučují.

Máme tendenci léčbu odkládat na dobu, kdy už jsou problémy většinou kritické. Čím hrozí neléčené varixy?

Není důvod léčbu křečových žil odkládat! U pacientů, kteří mají strach z operace, je vhodné vyšetření, kde se od zkušeného lékaře dozví, že je možno křečové žíly odstranit ambulantně, bezbolestně, bez pracovní neschopnosti a bez dlouhé rekonvalescence jednou pro vždy. Neléčené křečové žíly hrozí stálým zhoršováním a komplikacemi, kterými jsou trombózy, krvácení, bérčové vředy, ale i život ohrožující embolie plicnice.

Zmínil jste strach z operací. Není ale v době jednodenní chirurgie zbytečný?

Samozřejmě, je zcela zbytečný.



Foto: Jakub Hněvkovský

Co u vás pacienti čeká?

Při první konzultaci je pacient vyšetřen duplexním ultrazvukem, který prokáže s milimetrovou přesností postižení žil dolních končetin. Následuje předoperační vyšetření zhodnocující celkový stav pacienta a samotná operace. Důležitou součástí léčby je i prevence plicní embolie a trombóz hlubokých i povrchových žil. Po operaci je pacientovi nabídnuta následná péče spočívající v pravidelných kontrolách a řešení případných dalších objevujících se žil a žilek vznikajících na základě dědičnosti. Pacient se samozřejmě dozví i to, kolik ho bude operace stát a jakou část hradí jeho zdravotní pojišťovna.

Jak ta operace varixů u vás probíhá?

Operace probíhá přibližně jednu hodinu ambulantně, bezbolestně v místní anestezii na klimatizovaném operačním sále za přítomnosti zkušeného anesteziologa pod ultrazvukovou kontrolou, která zajistí cílené operování s milimetrovou přesností

s kombinací těch nejvhodnějších radikálních metod. Pravidelně používáme nejnovější laserový přístroj s vlnovou délkou 1940 nm a pomáháme si posledními modely sofistikovaných katetrů.

Jak je to s rekonvalescencí a pracovní neschopností?

Při operacích v rámci jednodenní chirurgie na naší klinice pracovní neschopnost není nutná, pacient

OTA SCHÜTZ

Vyhledávaný specialista v oboru léčby žilních problémů. V roce 1994 založil v Praze Žilní kliniku, která jako první v České republice poskytovala ambulantní léčbu křečových žil (tzv. jednodenní chirurgii). Svou specializaci klinika od té doby stále prohlubuje. Zaměřuje se na léčbu a prevenci onemocnění cév žilního systému, hlavně pak na kosmetickou léčbu křečových žil od největších až po ty nejmenší. Žilní klinika byla hned od počátku vybavena moderní zdravotnickou technikou a kvalitními přístroji potřebnými pro poskytování zdravotní péče na špičkové úrovni srovnatelné s obdobnými zařízeními ve světě.

Systém jednodenní chirurgie spočívá v soustředění kompletní léčebné péče na jedno místo a jeden den. Jedná se o léčbu ambulantní, s co nejkratším pobytem ve zdravotnickém zařízení a bez nutnosti hospitalizace. Ota Schütz zastává názor, že ve zdravotnickém zařízení by se měl pacient zdržovat co nejkratší dobu a tato doba by měla být co nejeфекtivněji využita. Proto se v případě operace na Žilní klinice pacient zdrží maximálně šest hodin.

po převazu další den po operaci může do práce či na golf, po týdnu může na kolo. Po čtrnácti dnech doporučujeme sporty bez omezení. Vhodné je šest týdnů bez sauny a bez intenzivního slunění. Když to tedy shrnu, omezení je pouze v prvním pooperačním týdnu v podobě elastické bandáže operované končetiny a další týden již jen s kompresní elastickou punčochou. Návrat k normálnímu životu je možný po operaci dle rozvahy pacienta od dalšího dne.

 **Žilní klinika**
MUDr. Ota Schütz